

Bridge e Salute

Un argomento che interessa certamente tutti quello della salute. Accanto alla ricerca scientifica, che sembra oggi lasciar intravedere a breve significativi sviluppi nella cura di malattie purtroppo assai diffuse, c'è chi per restare sani un posto, magari piccolissimo, lo assegna al bridge. E' quanto si ricava dalla lettera che la signora Renata Bonfiglioli ha inviato al supplemento 'Salute' del Corriere della Sera dello scorso aprile, in cui invita gli anziani (ma non solo) a tenere in funzione il cervello, anche, e soprattutto, quando il fisico comincia a dare qualche problema. "Io non posso più, ahimé, fare cose attive – dice fra l'altro la signora Bonfiglioli. – Mio svago è il bridge, che ho cominciato a giocare a 55 anni...Continuo a giocarlo e invito tutti a farlo...". Noi non possiamo che darle ragione, se alla bella età di 88 anni è stata capace di vincere un importante torneo romano.